

La Fraise wallonne

Une saveur sucrée au naturel !

Le savais-tu ?

Le fraisier est une plante rampante. Les fleurs sont blanches mais la fraise n'est pas un fruit à proprement parler. Seuls les petits points jaunes à la surface en sont. La partie rouge n'est que le grossissement de la fleur.



La culture de la fraise

La fraise peut être cultivée en culture hors sol ou en pleine terre. La culture hors sol se fait généralement sous serre. Les fraises sont alors moins goûteuses car gorgées d'eau. La culture en pleine terre est pratiquée essentiellement chez les fraisiéristes wallons. Grâce au soleil, les fraises sont généralement plus sucrées et plus savoureuses. Les fraises sont cultivées de mai à septembre/octobre.

Un peu d'histoire

C'est en 1774 qu'Amédée François Frézier (un ingénieur militaire français) ramène d'un voyage au Chili quelques plants d'une nouvelle variété de fraises, plus grosse, vers l'Europe.

Les bienfaits de la fraise

La fraise a des vertus thérapeutiques, c'est-à-dire qu'elle peut soigner certaines maladies. C'est un fruit rafraîchissant, léger et qui apporte des vitamines à notre corps, surtout des vitamines A, B et C.



Les différentes variétés

Le choix est immense. Goûtez la «Darselect», la plus cultivée et la plus connue en Wallonie. En début de saison, on retrouvera la «Clery» et la «Flair». Ce sont deux variétés plus précoces, moins sucrées. Une autre variété qui trouve de plus en plus sa place chez les producteurs est la «Joly», fraise de calibre homogène, plus sucrée que la «Darselect». Quelques autres variétés sont également disponibles, comme la «Mara des Bois» au goût de fraise des bois et très parfumée, ou encore la «Lambada», produit de grand luxe, avec un parfum et un goût inégalables mais très fragile.

La fraise à la loupe



EN COLLABORATION AVEC LE GFW

