



COMMUNIQUE DE PRESSE – 16 OCTOBRE 2026

EUROPEAN FRAICH'ACTION ! DÉBARQUE À BRUXELLES POUR LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION

LANCEMENT DU PROGRAMME À L'ÉCOLE PRIMAIRE ROBERT CATTEAU

Ce vendredi 16 octobre, à l'occasion de la Journée mondiale de l'alimentation, l'école primaire Robert Catteau, qui fait partie des établissements de l'**Instruction publique de la Ville de Bruxelles** et l'Agence wallonne pour la Promotion d'une Agriculture de Qualité (Apaq-W) lancent officiellement à Bruxelles le programme **European Fraich'Action**.

Financé par l'Union européenne, UE, ce programme vise à encourager la consommation de fruits et légumes frais dans trois pays européens – la France, la Belgique (francophone) et la Hongrie –, en particulier auprès des familles avec enfants. L'ambition affichée de cette campagne : faire des fruits et légumes des alliés du plaisir, de la curiosité et du jeu, dès le plus jeune âge.

L'Apaq-W soutient pleinement cette initiative, cofinancée par l'Union européenne :

« Le programme sera déployé dans 75 écoles par an. Ainsi, 225 écoles auront été visitées au terme des trois années du programme. Avec 7.500 élèves par an, nous espérons sensibiliser plus de 22.500 élèves sur les trois années. Grâce à European Fraich'Action, nos futures générations découvriront et apprécieront des fruits et légumes sains, issus d'une agriculture de qualité », souligne Philippe Mattart, Directeur général de l'Apaq-W.

DES ATELIERS POUR APPRENDRE EN S'AMUSANT

Pour ce lancement bruxellois, plus de 100 élèves de l'école Robert Catteau, âgés de 4 à 12 ans, participent à des ateliers interactifs pour découvrir, comprendre et apprécier l'univers des fruits et légumes.

Saisonnalité, goût, cycles de production... Autant de thématiques abordées à travers des devinettes, des jeux et des dégustations, dans une approche parfaitement adaptée à l'âge des enfants et qui fait appel à leur curiosité et à leur créativité.

Pour Farah Afasi, directrice de l'école primaire Robert Catteau, ce nouveau programme s'inscrit pleinement dans la philosophie de l'établissement :

« Depuis plusieurs années, nous sensibilisons nos élèves et leurs parents à l'importance de consommer des fruits et des légumes et, plus largement, d'adopter une alimentation saine et variée. »

La direction et l'équipe enseignante joignent volontiers le geste à la parole à travers de nombreuses initiatives : la distribution gratuite d'un fruit ou d'un légume de saison chaque mercredi, des ateliers culinaires le mercredi après-midi, la promotion de collations saines tout en veillant à réduire les déchets, ainsi que la découverte et l'entretien du potager de l'école.

À ces actions s'ajoute la distribution gratuite de potage aux élèves, une initiative proposée dans l'ensemble des écoles de l'Instruction publique de la Ville de Bruxelles. Cette mesure contribue à favoriser l'accès à une alimentation saine et à faire de l'école un lieu où le bien-être et les bonnes habitudes alimentaires occupent une place importante.



« Nos enseignants abordent également ces thématiques dans le cadre des apprentissages prévus par les référentiels et les programmes : découverte des aliments, pyramide alimentaire, bienfaits d'une alimentation équilibrée, etc. Ces notions sont travaillées avec les élèves à différents moments de leur parcours scolaire. C'est donc naturellement que le programme European Fraich Action ! s'intègre dans l'état d'esprit prôné par l'école ».

UNE DYNAMIQUE EUROPÉENNE AU SERVICE DE LA FILIÈRE LOCALE

Pour l'Apaq-W, cette nouvelle campagne s'inscrit dans la continuité des actions menées lors du précédent programme :

« La première campagne de 2021-2023 nous a permis de nouer des contacts et acquérir un savoir-faire. Par ailleurs, ce type de programme de promotion est généralement cofinancé par l'UE, ce qui permet de réduire le coût réel d'une telle action. Les partenariats avec la France et la Hongrie et le consortium qui en résulte, permettent également de partager les coûts, les outils de communication et les bonnes pratiques, et de peser davantage à l'échelle

européenne. Enfin, en termes d'image et de légitimité, participer à cette campagne encourageant la consommation de fruits et légumes valorise la filière auprès des consommateurs, des autorités et des médias », explique Philippe Mattart, directeur général de l'Apaq-W.

Après l'école Robert Catteau, un autre établissement francophone sera choisi pour accueillir le programme en 2027. Un appel à candidatures sera lancé à cet effet en fin d'année.

1 Cette journée est une initiative de la FAO, Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture, lancée en 1945.

Pour toutes informations presse

Grégoire Van den Ostende
g.vandenostende@breaking-news.be
+32 476 45 15 04

Vanessa Poncelet
v.poncelet@apaqw.be
+ 32 472 84 56 82



UN TEMPS FORT DE LA CAMPAGNE EUROPÉENNE PORTÉE PAR L'APAQ-W ET SES PARTENAIRES AUTOUR DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS, PENSÉ POUR SENSIBILISER DURABLEMENT LES ENFANTS.



Financé par
l'Union européenne



Financé par l'Union européenne. Cependant, les positions et opinions exprimées appartiennent aux auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour la recherche (REA). Ni l'Union européenne ni l'autorité chargée de l'octroi ne sauraient en être tenues pour responsables.

Pour obtenir des conseils sur une alimentation saine et équilibrée, rendez-vous sur : mangerbouger.be

= Plaisirs d'Europe

ENJOY
IT'S FROM
EUROPE

